



Was, wenn für dich viel mehr möglich ist?

Unter dem Motto „**Eine Reise zu dir selbst**“ geben dir die regelmäßigen Treffen Möglichkeiten, Neues über dich selbst zu erfahren und dich selber anders kennen zu lernen.

Im Rahmen der Coachinggruppe kann **jede Teilnehmerin** ihre Themen nicht nur erkennen und besprechen, sondern auch gezielt angehen. Dieses Format bietet einen **geschützten Rahmen**, in dem jede Unterstützung und Stärkung erfährt.

Du bist hier richtig, wenn

- du deine eigenen **Grenzen und Glaubenssätze** kennen lernen und damit arbeiten möchtest.
- du dich intensiv mit dir selber auseinandersetzen und dein **Bewusstsein erweitern** möchtest.
- du bereit bist, dein **Leben selbst zu kreieren** und nicht von anderen bestimmen zu lassen.
- du weißt, dass dein Leben mehr zu bieten hat, als sich bislang zeigt und du nach **neuen Möglichkeiten** suchst.
- du Lust auf die Verbindung und **den Austausch mit gleichgesinnten Frauen** hast.

Inhalte

Lasse durch Coaching, Selbstreflexion, Gefühlstraining, energetische Clearings, Achtsamkeitsübungen, etc. ein neues Bewusstsein entstehen!

Die Abende bieten eine abwechslungsreiche Mischung aus Erläuterungen, Übungen und Raum für individuelle Erfahrungen und Fragen.

Logistisches

- Zeit:** Donnerstags 19.30–21.30 Uhr, alle 2 Wochen
Gebühr: 40,00 EUR für je 4 Abende (MwSt. nicht ausweisb.)
Anmeldung: mail@natalie-muehlen.de oder Tel. 0176-22056872
Ort: Die Treffen finden in Räumlichkeiten bei mir zu Hause statt: Fichtestraße 29, 90489 Nbg. (Teilnehmerzahl begrenzt)

Du hast Lust teilzunehmen?

Persönliche Voraussetzungen dafür gibt es keine. Für eine Entwicklung und Dynamik in der Gruppe ist eine regelmäßige Teilnahme mein Wunsch.

Du hast noch Fragen oder möchtest gerne teilnehmen? Ich freue mich auf deinen Anruf oder eine Email.

Herzliche Grüße

Natalie



Trainerin - Natalie Mühlen

begleitet aus Leidenschaft und mit großer Freude, Klarheit und Einfühlungsvermögen Gruppen und Einzelpersonen in Entwicklungsprozessen. Sie unterstützt Menschen darin, Blockaden zu erkennen, aufzulösen und mit neuen Möglichkeiten ihr volles Potential zu entfalten und Verantwortung für ihr Leben zu übernehmen.